

SUMMER 2026

Welcome

SÜDTIROL · ALTO ADIGE · SOUTH TYROL

UNTERWEGS IM OLDTIMER

Montagne, motori, meraviglia
Classic Cars on Alpine Roads

CASCADE DA VIVERE

Die schönsten Wasserfälle Südtirols
Every Waterfall Tells a Story

SOUTH TYROL: FAMILY EDITION

Entdecken, spielen, staunen
Avventure per ogni età

Abernteuer Familie: gemeinsam unterwegs

Avventure in famiglia,
passo dopo passo

Family Adventures:
Out & About Together



18 Zwischen Gipfeln, Almen und klaren Seen ist Südtirol ein Abenteuerplatz für die ganze Familie – mal lässig, mal wild, aber immer naturnah. Gemeinsam mit Bloggerin Magdalena Brugger haben wir die schönsten Ausflugsziele für jedes Alter gesammelt. Für eine unvergessliche Familienzeit direkt vor der Tür.

19 Tra vette, malghe e specchi d'acqua, l'alto Adige offre lo scenario perfetto per sfaccettate esperienze a contatto con la natura. Insieme alla blogger Magdalena Brugger abbiamo selezionato le mete più belle per ogni età – per vivere indimenticabili momenti in famiglia, proprio dietro l'angolo.

20 Nestled between peaks, alpine pastures and lakes, South Tyrol is an adventure playground for families – peaceful, wild, and always close to nature. We teamed up with blogger Magdalena Brugger to compile a list of the most beautiful destinations for all ages. For unforgettable moments right on your doorstep.



Für Familien-
freundliche
Erfrischung sorgt
das Naturbad
Gargazon.

La piscina naturale di
Gargazzone dona refrigerio
a tutta la famiglia.

Enjoy a family friendly
refreshment at the
nature pool in Gargazzone.

Für die Kleinsten (0 – 2 Jahre)

Der erste Gipfelblick aus dem Kindertwagen

18 Mit Baby oder Kleinkind verschoben sich die Prioritäten bei Ausflügen: Statt hoher Gipfel stehen sanfter Almen, Ruhe, Sicherheit und eine gute Infrastruktur im Fokus. Die gute Nachricht für Eltern: Auch in dieser Phase sind Unternehmungen möglich, bei denen man mit Kinderwagen oder Trage selbst aktiv bleibt. „An heißen Tagen geht es am besten in den Wald, mit schattigen Wegen und wenigen Höhenmetern“, sagt Magdalena Brugger von Outdoor Kiddy Südtirol. „Geräte für Babys und Kleinkinder ist ein guter Schutz vor der Sonne das A und O.“ Besonders gut eignen sich Wege im Wald oder am Wasser, wie die zahlreichen **Südtiroler Waalwege**. Sie verlaufen meist flach, sind mit Ausnahme von Geschwisterwagen meist kinderwagenfreundlich und wirken mit ihrem leisen Rauschen beruhigend. Perfekt für ein Nickerchen unterwegs! Auch Erlebnisswanderungen mit kurzer Weglänge sind ideal. Die Tour zur **Bizar-Hütte im Ahrental** führt durch einen Wald zu einem märchenhaften kleinen See, Spielstationen und einem

Für die Kleinsten (3 – 7 Jahre)

Wo kleine Füße große Schritte machen

kleinen Streichelzoo. Ein buggy-tauglicher Weg, schattige Plätze und eine gemütliche Einkehr mit leckeren Speisen ermöglichen eine Pause inklusive Stärkung. Ein weiterer Klassiker für junge Familien ist der **Raingutthof in Tisens**: Kinderwagentauglich und bestens ausgestattet, bietet er Begegnungen mit Ziegen, Schafen, Alpakas und Kamelen. Kleine hausgemachten Kuchen runden den Besuch ab. An heißen Tagen sorgt das **Naturbad Gargazon** für Abkühlung: chlorfrei, haustschonend und mit Sonnensegel über dem Kinderbecken, Magdalena's Tipp für gelungene Ausflüge mit den Kleinsten: früh starten. So genießt man die Ruhe auf den Almen, bevor der Trübel beginnt. Bade- oder Wechselstaschen für sportliche Wasserpausen sollten immer dabei sein.

**Für kleine Entdecker
(3 – 7 Jahre)**

**Wo kleine Füße große
Schritte machen**

In diesem Alter geht es für Kinder vor allem darum, die Welt zu entdecken, zu beobachten, zu experimentieren und Zusammenhänge zu begreifen. Südtirol bietet eine beeindruckende Vielfalt an Möglichkeiten und Orten, an denen kleine Entdecker spielerisch lernen, sich ausstoben und intuitiv an ihrer Umgebung wachsen können. Besonders spannend wird es dort, wo die Natur ihre Geschichten erzählt. Der Familienlebensweg **Legnan 993 in Lajen** nimmt Kinder mit auf eine Reise durch die Erdgeschichten vom Urknall bis zum Menschen. Ein faszinierendes Naturphänomen sind auch die **Eislöcher in Eppan**, aus denen selbst im Hochsommer Kühle Luft strömt. „Die meisten denken bei Abkühlung im Sommer vor allem an Freibäder und Seen“, so die Bloggerin. „Der Andrang bei den Eislöchern ist hingegen eher gering – umso besser für diejenigen, die Ruhe suchen.“ Staunen garantiert: zudem ein Besuch bei der **Ritterer Erdpyramiden** oder den jahrhundertrealen **Urflächen im Ultental**, wo Zeit und Dimensionen greifbar werden. Südtirol überreicht mit unglaublich vielen kostenlosen Angeboten, öffentlichen Spiel- und Erlebnisspielflächen, Themenwegen und einer gut ausgebauten Infrastruktur, das macht Ausflüge besonders unkompliziert“, erzählt Magdalena. Wer nach besonderen Erlebnissen sucht, wird beim **Erlebnissweg zu den Hexenquellen auf der Saiser Alm** fündig. Sinnes- und Wahrnehmungsstationen laden zum Entdecken ein, schattige Plätze sorgen für Abkühlung. Auch der

Famhpark am Klausberg verbindet Wasser, Bewegung und Kletterelemente und begibt die ganze Familie fordert. Fans von Gestein-terre kleine Kinderagen mit lebensgroßen Diorosaurern. Anseits der bekannnten Highlights lohnt sich der Blick auf die vielen Wald- und Abenteuerplatzplätze in Südtirol, etwa den **Themenspielfeld in Truden** oder den **Waldspielfeld in Andrian**. "Viele Familien machen sich unnötig großen Druck, den perfekten Ausflug zu planen", sagt Magdalena. "Dabei reichen oft ein Spielfeld, etwas Kreativität und vor allem gemeinsame Zeit."

Für große Kids und Teens (8 - 16 Jahre)

Freiheit spüren, Grenzen testen

Kindern und Jugendlichen zwischen acht und 16 Jahren schenkt Südtirol vor allem eines: Freiheit. Es geht um Tempo, Adrenalin und darum, sich selbst zu erleben, fernab von Bildschirm und WLAN. Statessen zählt die Verbindung zur Natur, zum eigenen Körper und zum Moment. Actionreiche Highlights sorgen

für Nervenkitzel mit Aussicht, etwa der **teuerpark Katern** mit seinen 24 Parcours, der die ganze Familie fordert. Fans von Gestein-terre kommen beim **Klausberg-Fitzer** im **Amnial** auf ihre Kosten - Hohe Adrenalin und Panorama inklusive. Wer Abwechslung sucht oder an heißen Tagen lieber in kühlerer Welt ten einmachtet, findet spannende Alternativen. Der **archeoparc Schnalstal** lädt in Ötzi Welt Workshops greifbar. Noch mehr freigelegten die **Bergwerke in Ridsau und Prettau** wo Geschichte unter Tage lebendig wird. Auch Bunkeranlagen wie der **Etschqueilbunker am Alpenwall in Reschen** eröffnen faszinierende Einblicke und versprechen ein Abenteuer mit Lernfaktor und angenehmer Abkühlung. Für beeindruckende Naturerlebnisse sorgt die **Giffenhalm in Ratschings** mit ihren Marmorschluchten, Stegen und Brücken. "Bei diesen Highlights werden nicht nur die Kids staunen", sagt Magdalena. "Das Schönste an all diesen Angeboten ist, dass sie das Selbstvertrauen der Heranwachsenden und den Zusammenhang in der Familie fördern. Also rein ins Abenteuer!"

Was tun, wenn's regnet?

Auch wenn der Himmel mal grau ist, ins Wasser fällt der Ausflug garantiert nicht. Südtirol bietet zahlreiche Ziele, die auch bei Regen Spaß machen.

- **Indoorspielfelder:** perfekt zum Toben und Spielen, wie etwa im Wanda Indoor Play in Burgstall mit Jungle-Gym, Spielräumen und Café (für 0 bis 12 Jahre)
- **Kletterhallen:** für Adrenalin und Power, zum Beispiel in Meran, Bozen und Brixen
- **Museen:** interaktives Lernen, Geschichte zum Anfassen mit Lernstationen, wie etwa in Bozen
- **Hallenbad oder Day Spa:** für puren Wasserspaß in einem Familienhotel mit großem Bad- und Spabereich

Wie zu Ötzi's Zeiten kann man im archeoparc Schnalstal den Fluss entlangfahren.

Alli archeoparc Val Senales si può navigare lungo il fiume proprio come ai tempi di Ötzi.

Cruise along the river just as Ötzi did at the archeoparc Val Senales.



Per i più piccoli (0-2 anni)

La prima visita sulle Alpi... dal passaggio

Con neonati o bimbi piccoli, le escursioni cambiano priorità e prospettiva: al posto delle vette entrano in scena quieti prati alpini, sicurezza e infrastrutture. La buona notizia per i genitori? Anche in questa fase non occorre rinunciare alle uscite: basta scegliere percorsi adatti ai passeggini o munirsi di marsupio. "Nelle giornate calde la scelta migliore è il bosco, con sentieri ombreggiati e dislivelli contenuti", spiega Magdalena Brigger di Outdoor Kiddy Südtirol. "Per i più piccoli, infatti, è fondamentale una buona protezione dal sole." Perfette allo scopo sono inoltre le gire lunghe "corsi d'acqua, come i sentieri delle rogge. Per lo più pianeggianti e percorribili con i passeggini (ad eccezione di quelli doppi), accompagnano il cammino con il gorgoglio rasseraiante dei canali irrigui... il sottobosco ideale anche per un pisolino. A seguire, ci sono le escursioni tematiche brevi. Il sentiero del **frigo Bizat in Valle Aurina**, ad esempio, attraversa il bosco fino a un incantevole laghetto con postazioni di gioco e animali da accarezzare. Accessibile anche con il passeggino, offre angoli ombreggiati e un piccolo ristorante dove concedersi una pausa golosa. Un altro classico per le famiglie è la fattoria **Rainputhof di Tesimo**, con il suo passeggiato e ben attrezzata, dà l'opportunità di vedere da vicino capre, pecore, alpaca e cammelli. Area gioco, spazi per picnic e un punto ristoro con torte fatte in casa completano l'esperienza. Nelle giornate più afose, invece, la **pisceira naturale di Gargazzone** dona un piacevole refrigerio: senza doro, delicata sulla pelle e con una vasca per bambini riparata dal sole. Il consiglio di Magdalena per una gita perfetta con bebè? Partire presto: così da godere della tranquillità delle maglie prima che le iniziali via vai. E non dimenticate costume o cambio: una pausa improvvisata nell'acqua è sempre dietro l'angolo.

Per giovani esploratori (3-7 anni)

Dove i piccoli piedi fanno grandi passi

A quest'età i bambini desiderano scoprire, osservare e comprendere il mondo che li circonda. L'Alto Adige offre una straordinaria varietà di luoghi e attività in cui i bimbi imparano giocando e si approcciano all'ambiente in modo intuitivo. Il divertimento si moltiplica quando è la natura stessa a raccontarsi. A **Lajon**, il sentiero tematico **Legian 993** li guida in un viaggio affascinante nella storia della Terra, dal big bang alla comparsa degli esseri umani. Ad Appiano, invece, stupisce il fenomeno naturale delle **Buche di ghiaccio**, che sprigionano aria fredda persino in piena estate. "Quando si tratta di rinfrescarsi, i più pensano a laghi o piscine all'aperto", racconta la blogger. "Alle Buche di ghiaccio, invece, l'affluenza è piuttosto limitata: una meta ideale per chi ama la tranquillità." Anche una visita alle **Piramidi di Terra del Renon** è sinonimo di meraviglia, così come l'affascinante passeggiata che conduce ai **lari secolari della Val di Uffimo**. "L'Alto Adige conquista con un'ampia offerta di destinazioni gratuite, parchi giochi e avventure pubblici, sentieri tematici e ottime infrastrutture: tutto questo semplifica l'organizzazione, eliminando ogni tipo di stress", spiega Magdalena. Chi ricerca un'esperienza insolita la troverà sull'Alpe di Siusi grazie al sentiero avventura delle **Sorgenti delle streghe**, con tappe interattive, giochi di acqua e zone d'ombra. Anche il **Family park sul monte Klausberg** combina acqua, movimento e arrampicata, sbalordendo inoltre i bambini con dinosuri a grandezza naturale. Al di là delle mete più conosciute, vale la pena scoprire anche i tanti **parchi giochi o avventure al bosco di Andrian**. "Molte famiglie nell'omonima area protetta o quello nel **bosco di Andrian**. "Molte famiglie si mettono inutilmente sotto pressione nel tentativo di pianificare la gita perfetta", conclude Magdalena. "Spesso invece bastano un'area giochi, un pizzico di fantasia e, soprattutto, un po' di tempo per stare insieme."



LA PREZIOSA PERSONALISED JEWELLERY

Tragen Sie Ihre Liebsten immer bei sich. Ob persönliche Handschrift, kleine Zeichnung oder Fingerabdrücke: jedes Schmuckstück ist einzigartig. ✨ Forate i vostri affetti sempre con voi. Con la loro grafia, un piccolo disegno o un'impronta digitale, ogni gioiello diventa un pezzo unico. ✨ Carry your loved ones with you always. Whether it's their handwriting, a small drawing or fingerprints: every piece of jewelry is unique.

tirolergoldschmied.it



EVENT PLANNER FROM THE HEART

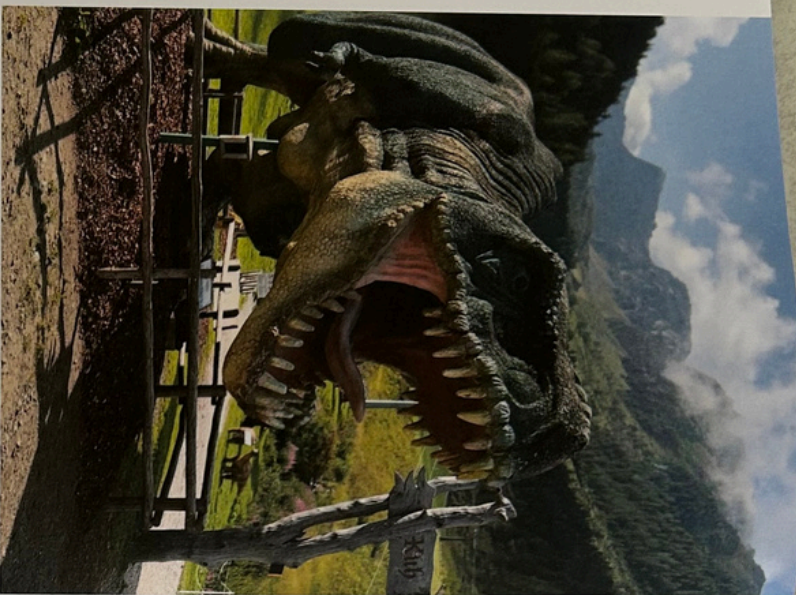
Familienfeier oder Babyparty? Verena Dalasso begleitet Sie bei der Planung und Gestaltung Ihres Events. Für Erlebnisse voller liebevoller Details. ✨ Verena Dalasso organisiert per voi compleanni e feste di famiglia con immensa cura e dettagli che fanno la differenza. Per ricordi indelebili. ✨ Family celebration or baby shower? Verena Dalasso guides you through the planning and organization of your event. For celebrations filled with loving details.

giunctagefuelt.it

Im Familiypark am Klausberg stauen nicht nur die Kleinen über die Dinos.

I dinosauri stupiscono grandi e piccoli al Family park sul monte Klausberg.

Everyone will marvel at the dinosaurs at the Family Park at Mt. Klausberg.



passerelle e ponti. "Queste mete lasceranno anche grandi a bocca aperta", dice Magdalena. "Per di più, aiutano gli adolescenti a rafforzare la fiducia in sé stessi e favoriscono la coesione familiare. E allora... via, all'avventura!"

For the Youngest (0 - 2 Years)

The First Summit View from the Pram

When you have a baby or toddler, your priorities for outdoor excursions shift: instead of high peaks, the focus is on gentle alpine pastures, peace and quiet, safety and good infrastructure. The good news for parents? Even during this phase, there are still activities you can do that allow you to stay active with a pram or baby carrier. "On hot days, it's best to head for the forest, with its shady paths and low altitude," Magdalena Bugger from Outdoor Kiddi Südtirol recommends. "Good sun protection is essential, especially for babies and toddlers." Forest paths or paths along the water, such as the numerous **South Tyrolean Waldwege** (irrigation paths), are particularly suitable for this. They are mostly flat and pram-friendly (with the exception of double prams) and have a calming effect thanks to the gentle murmur of the water. Perfect for a nap while out and about! Short adventure hikes are also ideal. The tour to the **Bizat Hut in the Aurina Valley** leads you through

a forest, past a charming little lake, play stations and a small petting zoo. A buggy-friendly path, shady spots and a cosy stop for refreshments with delicious food make for a perfect break. The **Raingut Farm in Tesino** is another classic destination for young families: accessible with prams and well equipped, it offers visitors the chance to interact with goats, sheep, alpacas and camels. Small play areas, picnic spots and a café serving homemade cakes round off the visit. On hot days, the **Natural Pool in Garzazzone** provides a chance to cool off: chlorine-free, gentle on the skin and with a shade sail over the children's pool. Magdalena's advice for successful excursions with young children: start early. This allows you to enjoy the tranquillity of the alpine pastures before the hustle and bustle begins. Make sure to always bring swimwear or a change of clothes for spontaneous water breaks.

For Young Explorers (3 - 7 Years)

Where Little Feet Can Take Big Steps

Children of this age are primarily interested in discovering the world, observing, experimenting and understanding how things work. South Tyrol offers an impressive variety of opportunities and places that allow young explorers to learn through play, romp around and grow intuitively as they interact with their surroundings. This is particularly exciting for them in places where nature tells its stories. At the **Legian 993 family adventure trail in Latsch**, kids will learn about Earth's history from the Big Bang all the way to humans. Another cool natural phenomenon to check out: are the **ice holes in Appiano**, that give off cool air even in the middle of summer. "Most people think of outdoor pools and lakes when they want to cool off in summer," the blogger says. "The crowds at the ice holes, however, are fairly small – all the better for those seeking peace and quiet." A visit to the **Renon earth pyramids or the centuries-old larch trees in the Ultimo Valley**, where time and scale become tangible, will also leave you in awe. "South Tyrol offers an incredible number of free activities, public playgrounds and adventure parks, themed trails and a well-developed infrastructure, making excursions particularly easy," says Magdalena. Those looking for special experiences will find what they are looking for on the adventure trail to the **witches' springs on the Alpe di Siusi**. There are sensory and water stations for visitors to explore, and shady spots to cool off. The **Family Park at Mt. Klausberg** also combines water, exercise and climbing elements, and delights young children with life-size dinosaurs. Beyond the well-known attractions, it is worth checking out the many forest and adventure playgrounds in South Tyrol, such as the **themed playground in Todenau** or the **forest playground in Andriano**. "Many families put unnecessary pressure on themselves to plan the perfect outing," Magdalena observes. "But often all you need is a playground, a little creativity and, above all, spending quality time together."

For Big Kids and Teens (8 - 16 Years)

Feel the Freedom, Test the Limits

South Tyrol offers children and adolescents between the ages of eight and 16 one thing above all else: freedom. It's all about speed, adrenaline and experiencing life first-hand, far away from screens and Wi-Fi. Instead, what counts is connecting with nature, with your own body and with the moment. Action-packed highlights provide thrills with a view, such as the **Caldarò Adventure Park** with its 24 courses that will challenge the whole family. Speed enthusiasts will get their money's worth at the **Mc Klausberg Fitzer Alpine Coaster in the Aurina Valley** – altitude, adrenaline

Per i bimbi più grandi e i teenager (8-16 anni) il gusto della libertà, il piacere della sfida

Ai ragazzi e alle ragazze l'Alto Adige trasmette soprattutto una cosa: libertà. Si tratta infatti del luogo giusto per muoversi e scoprire sé stessi, lontano dal mondo digitale. Al suo posto, ci si connette con la natura, il proprio corpo e il presente. Qui non mancano certo le attività dinamiche: il **parco avventura di Caldaro** appassiona le famiglie con 24 percorsi e sfide adatte a tutte le età. Gli amanti della velocità trovano invece il loro terreno ideale nel **Klausberg Fitzer in Valle Aurina**: uno slittino su rotaia che unisce panorama e divertimento. Per chi ricerca luoghi più freschi, le alternative sono altrettanto stimolanti: **L'archeoParc Val Senales** invita a entrare nel mondo di Orzi e immergersi nel neolitico con workshop interattivi. Più in profondità vi sono le **miniere di Val Ridanna e Predoi**, dove la storia prende vita sottoterra. Anche il **bunker alla sorgente dell'Adige**, vicino al passo Resia, offre uno sguardo sul passato e un grado di rifugio dal caldo. Per un'esperienza suggestiva vi è infine **la gola di Stampè a Racines**, con i suoi canyon,

Esce piovve?

Anche quando il cielo è grigio, non è il caso di scoraggiarsi. L'Alto Adige offre infatti numerose mete per trascorrere al meglio le giornate di pioggia.

- **Parchi giochi al coperto:** ideali per divertersi in movimento, come il Wanda Indoor Play a Lana – con percorsi avvincenti, aree gioco e bar (0-12 anni)
- **Palasport d'arrampicata:** per fare il pieno di adrenalina ed energia, ad esempio a Merano, Bolzano e Bressanone
- **Musei:** apprendimento interattivo e storia da vivere in prima persona grazie a postazioni dedicate, come in diverse strutture a Bolzano
- **Piscine interne e day spa:** in family hotel con ampie aree dedicate al nuoto e al benessere



SARNTAL: NEW PATHS FOR LITTLE EXPLORERS

Der Ursteig in Rensswald und der Sagenweg in Abeerstüdl verbinden Familienzeit in der Natur mit gemeinsamen Abenteuern. Hier ist der Weg das Ziel. Il sentiero Ursteig a Rensswald e la Via delle leggende di Sonvigo uniscono natura e avventure per tutta la famiglia. Qui la vera meta è il percorso! The Ursteig trail in Rensswald and the Trail of Legends in Sonvigo combine family time in nature with shared adventures. The journey is the destination! santtal.com



STYLE & QUALITY FOR BABIES

Babykleidung, Spielwaren, Kinderzimmeraccessoires sowie einen Rückträger- und Kinderwagenverleih: Das alles bietet das Babygeschäft in Lana. Abbligliamento, giocattoli, accessori per camerette, noleggio zaini e passeggini: un mondo di articoli per l'infanzia vi attende nel negozio a Lana. Baby clothes, toys, nursery accessories – and a baby carrier and pram hire service: the baby shop in Lana offers all of this and more.

Hoppoppap.it

and panoramic views included. Anyone looking for a change of pace or who prefers to immerse themselves in cooler worlds on hot days will find exciting alternatives. The **archoPark Val Senales** invites visitors to explore Ötzi's world and provides a tangible insight into the Neolithic period with small workshops. The **mines in Ridanna and Predoi** offer even more depth, bringing history to life underground. Bunker complexes such as the **Bunker on the Alpine Wall in Resia** also provide fascinating insights and promise an educational adventure with pleasant cooling temperatures. The **Stanghe Gorge in Racines** offers awe inspiring nature experiences with its marble gorges, walkways and bridges. "These highlights will impress not only the kids," Magdalena points out. "The best thing about all these activities is that they promote self-confidence in young people as well as family bonding. Ready for your adventure?"



Magdalena Brugger

DE ... führt erfolgreich den Blog „Outdoor Kiddy Südtirol“ (www.outdoorkiddy.it) sowie den gleichnamigen Instagram-Kanal. Als Mutter von drei Kindern stand die Boznerin immer wieder vor der Frage, was man gemeinsam unternehmen könnte. Da es damals keine Wanderblogs für Familien gab, gründete sie ihren eigenen und teilt heute ihre besten Tipps mit Eltern von Kindern verschiedener Altersgruppen.

IT ... gestisce con successo il blog Outdoor Kiddy Südtirol (www.outdoorkiddy.it) e l'omonima pagina Instagram. In quanto mamma di tre bambini, la bolzanina si inter-

What can we do when it rains?
Don't let grey skies spoil your day out. South Tyrol offers numerous destinations that are fun even when it is raining.

- **Indoor playgrounds:** perfect for running around and playing. For example, Wanda Indoor Play in Postal has a jungle gym, playrooms and a café (for ages 0 to 12).
- **Climbing halls:** for adrenaline and energy, for example in Merano, Bolzano and Bressanone
- **Museums:** interactive learning, history you can touch and feel with learning stations, for example in Bolzano
- **Indoor pools or Day Spa:** in a family hotel with a large swimming and spa area



DE Kleine Tipps, große Wirkung: Wie Sie Ihre Kids auf Wanderungen motivieren, erfahren Sie auf unserem Blog.

IT Piccoli consigli per grandi risultati: scoprite come motivare i vostri bimbi nelle escursioni sul nostro blog. **EN** Small advice, big impact: find out how to motivate your children on hikes on our blog.

Südtirols Waalwege sind bei Familien beliebt.

I sentieri delle rogge dell'Alto Adige sono tra le mete più amate dalle famiglie.

Families love South Tyrol's irrigation paths.

roga spesso sulle attività da svolgere con i più piccoli. Qualche tempo fa, avendo notato l'assenza di blog dedicati alle escursioni per famiglie, decise di aprirne uno proprio. Oggi vi pubblica i suoi ottimi consigli per ispirare altri genitori con figli di tutte le età.

EN ... successfully runs the blog "Outdoor Kiddy Südtirol" (www.outdoorkiddy.it) and the eponymous Instagram channel. As a mother of three, the Bolzano native was constantly faced with the question of what they could do out and about together. Since there were no hiking blogs for families at the time, she started her own and now shares her best tips and tricks with parents of kids of all ages.